

Zusammensetzung

3 Tabletten enthalten

- Glycin - 300 mg

Verzehrempfehlung

Jeweils 1 Tablette (100 mg mikroverkapseltes Glycin) 3 bis 10 mal am Tag verzehren.

Tablette unter der Zunge langsam zergehen lassen. Ganze Tabletten nicht schlucken.

Empfohlene Dosierung nicht überschreiten.

Verbesserung der Schlafqualität

Glycin fördert die Bildung von Serotonin im Gehirn. Serotonin ist ein Botenstoff im Nervensystem (Neurotransmitter) mit vielfältigen Funktionen. So hat es zum Beispiel Einfluss auf unsere Stimmung und auch auf den Schlaf-Wach-Rhythmus und unterstützt somit die Regulierung des Schlafes.

Antioxidativ

Glycin hat einen antioxidativen Einfluss auf unseren Körper.

Aufbau und Regeneration von Muskel- und Bindegewebe

Glycin fördert sowohl den Aufbau von Muskel- und Bindegewebe und unterstützt auch die Regeneration von Gewebe. Weiters hilft es dem Körper, Kollagen und Elastin zu produzieren, was zu einem strafferen und jüngeren Hautbild beiträgt.

Zutaten

Glycin (98%), Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Überzugsmittel: Methylcellulose.

Lagerungshinweis

Trocken, nicht über 25°C und außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Artikelnummer und Inhalt

N10578 - 50 Lutschtabletten